Nombre del aprendiz y clasificación sindical
_____ Registro
#_____ Fecha _____
Empresa _____
Lugar de trabajo _____

El aprendiz debe atar, arreglar y fijar todos los nudos en el primer intento o repetirlo hasta que alcanzar el 100% de competencia.

Nudos para la primera visita:

- Bolina Pasa___ No pasa ___
- Bolina corrida Pasa___ No Pasa ___
- Nudo de vaca Pasa ___No pasa ___

Nudos para la segunda visita:

- Bolina Pasa ___ No pasa ___
- Bolina corrida Pasa ___ No pasa ___
- Nudo de vaca Pasa ___ No pasa ___
- Prusik de 4 vueltas Pasa ___ No pasa ___
- Nudo de línea media (ya sea mariposa alpina o doble bolina) Pasa ___ No pasa __
- Enganche de fricción (ya sea un enganche de línea tensa [taut line] o un enganche de Blakes) Pasa ___ No pasa

Antes de escalar, debe atar, arreglar, y fijar todo lo anterior más 1 enganche de cola dividida de esta lista.

Prusik de 4 vueltas Pasa ___ No pasa ___
Prusik francés (VT) Pasa ___ No pasa ___
Enganche distal Pasa ___ No pasa ___
Prusik schwabisch Pasa ___ No pasa ___
Michoacano Pasa ___ No pasa ___

Observaciones:
_____
_____
_____
_____
Nombre del instructor _____ Firma
_____
Firma del aprendiz _____